
Lenzburger Lauf

Geschrieben von Schwips - 25.05.2008 08:58

An diesem Wochenende startete ich meine Wettkampfsaison mit dem Lenzburger Lauf über 12.4 km. Ich war das erste Mal an diesem Lauf dabei, und war deshalb gespannt, wie es mir gefallen würde.

Der Lauf führt die Läufer zum grössten Teil über Naturwege durch Feld und Wald. Ganz am Schluss, ist aber noch eine Zusatzschleife durch die Lenzburger Altstadt angehängt. Diese verleiht dem Lauf einen zusätzlichen Reiz.

Mit meiner Zeit von 1 Std. 32 Sek. und einer Kilometerzeit von 4.52 bin ich sehr zufrieden. Ich bin zuversichtlich, im Herbst einen Halbmarathon mit einer ähnlichen Pace laufen zu können.

=====