
Auf los geht's los ...

Geschrieben von Brigitta - 16.04.2008 21:22

Hallo ihr fleissigen Läufer ;)

Ich bin die unsportliche Frau von Schwips :blush: und da ich bereits einigermaßen interneterprobt bin, habe ich versprochen, hier ein bisschen Schwung in die Bude zu bringen :P. Allerdings habe ich wirklich wenig Ahnung von Sport, dafür ist ja mein Mann zuständig :laugh:. Aber vielleicht schafft ihr es ja, mich ein bisschen zu motivieren, wer weiss. Wenn nicht, auch nicht schlimm, irgendwas werden wir schon zum Plappern finden.

Ich wünsche euch viel Spass hier im Forum und den lieben Schwips drück ich mal ganz fest und sage danke für die schöne Site und den grossen Aufwand, den er hier betreibt.

Liebe Grüsse

Brigitta :kiss:

=====

Aw: Auf los geht's los ...

Geschrieben von WesiX - 30.06.2008 12:39

Hallo und einen lieben Gruß in die laufende Runde :)

Wie Ihr unschwer erkennen könnt, bin ich neu hier. Jedoch nicht nur im Forum, sondern auch beim Thema Laufsport. Habe erst ganz frisch angefangen. Nachdem ich aber nun schon bis zur nächsten Bushaltestelle komme, ohne zusammenzubrechen :blush: :laugh: , dachte ich mir, ich schaue mal bei Euch vorbei.

Mein Name ist Andreas und ich wohne im schönen, aber weit entfernten Rheinland. Brigitta und Schwips kennen mich bereits ;).

Herzlichen Dank an Dich, lieber Schwips. Hast hier wirklich ein tolles Borad geschaffen :cheer:.

Zu Deiner Motivation, liebe Brigitta: Im Oktober können wir ja Morgens vor dem Frühstück eine kleine Frühsportlaufeinheit einplanen B) :silly: :laugh: (tolle Smilies hat´s hier *ggg* - nur die rollenden Augen fehlen mir :huh:)

Trotz eines etwas zähen Anlaufens der Beiträge wünsche ich dem Forum alles Gute und eine wunderbare Entwicklung.

Ssso, nu habt Ihr einen Spiri mehr mit dabei !! :woohoo:

Liebe Grüßlis
Andreas

=====

Aw: Auf los geht's los ...

Geschrieben von Brigitta - 30.06.2008 22:36

Huhuuu WesiX :laugh:

Hey, das ist aber schön, dass du hier mitschreibst und natürlich auch, dass du etwas für deinen Körper und somit deine Gesundheit tust. ;)

Die Idee mit dem Frühsport, anlässlich unseres Feriencamps, musst du Schwips nicht zweimal sagen. Leider wissen wir jetzt gar nicht, ob er auch wirklich mit dabei sein kann, weil wir wahrscheinlich Timi nicht mitnehmen dürfen. Was meine sportliche Wenigkeit angeht, so werden wir sehen ... :whistle:

Ja, die Smilies sind lustig und sie stehen dir wirklich gut! :P

Ich trainiere Roman übrigens schon mal für den New York-Marathon. Wer mag darf gerne mitmachen. Was heisst: Er laufing - ich shopping! :laugh:

Herzgrüsse

Brigitta :)

=====

Aw: Auf los geht's los ...

Geschrieben von Schwips - 30.06.2008 23:09

Hallo Andreas

Herzlich Willkommen in unserem Forum. Ich freue mich natürlich über jedes neue Mitglied das hier mitschreibt. Trotzdem ist es natürlich auch nicht verboten, sich im Trainingstagebuch sportlich zu betätigen.

Liebe Grüsse
Roman

=====

Aw: Auf los geht's los ...

Geschrieben von WesiX - 01.07.2008 11:19

Huhuu Ihr Beiden,

herzlichen Dank für die nette Begrüßung.

Das wäre ja wirklich schade, wenn Schwips nicht mit dabei wäre :S Hoffe, da findet sich noch eine Lösung.

>Ich trainiere Roman übrigens schon mal für den New York-Marathon. Wer mag darf gerne mitmachen. Was heisst: Er laufing - ich shopping!

Klar mache ich da gerne mit - Shopping find prima B) :laugh:

Baim Laufen orientier ich mich erstmal am Blütenburger Enten-Watschel-Rundkurs ;)

>Trotzdem ist es natürlich auch nicht verboten, sich im Trainingstagebuch sportlich zu betätigen.

Das schau ich mir gern mal an. Das braucht aber noch ein paar Tage und Kilometer, dass das Sinn machen würde. Und Daten hab ich bisher auch keine. Weder von mir, noch von Strecke. Wurschte mich im Moment eher intuitiv durch den Wald. In München, mag ich dann aber auch ein bisserl System rein bringen und hab dazu auch schon eine Idee - dazu aber später mal mehr an anderer Stelle.

Lieben Gruß
Andreas

=====

Aw: Auf los geht's los ...

Geschrieben von Brigitta - 03.07.2008 21:49

Huhuuu WesiX :)

Klar mache ich da gerne mit - Shopping find prima
Klasse, ich brauche eh noch einen persönlichen Modeberater und ausserdem jemanden, der gut Englisch spricht! :lol:

Baim Laufen orientier ich mich erstmal am Blütenburger Enten-Watschel-Rundkurs
In Anbetracht der verführerischen Speisekarte der Blütenburg bezweifle ich, dass sich diese Strecke zum Spörteln wirklich eignen. In Wahrheit bin ich nur neidisch auf deine leckere Lauf-Kulisse :laugh:. Ich brauche dieses Jahr dringend nochmal Münchner-Luft! Schwiiiiipppsssss!!!!!!!!!!!!!! :woohoo:

Hegrüssli

Brigitta :silly:

=====

Aw: Auf los geht's los ...

Geschrieben von Brigitta - 03.07.2008 21:53

@WesiX

Übrigens, dein "persönlicher Text" passt hier besonders gut! *find* :laugh: :laugh: :laugh:

=====