
Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Geräten

Geschrieben von WesiX - 01.07.2008 11:39

Halloho,

eine Frage an Die Profis:

Stelle mir gerade die Frage, ob ich wirklich Lust dazu habe, mir jede Strecken mit dem Fahrrad (was ich gar net habe *lol*) abzuschieben damit ich weiß wieviel Kilometer es sind, den Puls albewährt abzuzählen, etc, etc.

Liebäugel da ein wenig mit Technik. Konkret mit dem Garmin Forerunner 305.

Wie seht Ihr das, bzw. wie macht Ihr es ?

Grüßlis
Andreas

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Geräten

Geschrieben von Wenger - 01.07.2008 11:44

Ich machs nach dem Training mittels Google.earth. Dort kannste die Strecke Suchen und Markieren. Für mich als Hobbysportler und Nicht-Profi das einfachste und günstigste Mittel. Die Genauigkeit ist mir nicht so extrem wichtig. ich runde auf oder ab :)

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von WesiX - 01.07.2008 11:53

An Google-Earth habe ich noch gar nicht gedacht. Subbi Idee, danke schön :)

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von bo58 - 01.07.2008 15:20

Hallo Andreas
habe den FR305 seit gut einem Jahr. Tolles Ding das ich auf keinen Fall mehr missen möchte!
Gruss bo

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von WesiX - 01.07.2008 16:09

Hallo, grüß Dich Bo,

auch Dir herzlichen Dank für Deinen Beitrag.

Ich arbeite in einer Firma, wo man sich recht gut mit GPS auskennt. Leider ist da aber kein Läufer dabei, so dass mir da die praktischen Erfahrungswerte fehlen.

Ist es wirklich so, wie oft beschrieben, dass der SirfStar III Empfänger, obwohl er am Handgelenk baumelt, auch in dicht bewaldeten Gebiet keine Probleme macht ?

Grüßlis
Andreas

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von Schwips - 01.07.2008 19:32

Hallo Andreas

Grundsätzlich reicht es, wenn du im Trainingstagebuch nur eine Trainingsdauer einträgst. Eine Distanz ist gar nicht notwendig. Gerade am Anfang ist es nicht unbedingt nötig, jeden Kilometer zu zählen.

Ohne Distanz wirst du zwar in unserer Bestenliste am Ende auftauchen, trotzdem kannst du an der Verlosung unserer tollen Monatspreise teilnehmen, wenn du mindestens 5 Einträge pro Monat im Trainingstagebuch hast.

Natürlich trägt ein tolles GPS auch etws zur Motivation bei und das Laufen macht doppelt Spass.

Ein weiterer Link um deine Trainingsstrecken zu messen ist gpsies.com. Hier kannst du deine Strecken auch Speichern und mit anderen Läufern teilen.

Wie auf Google-Earth kannst du auch auf [gpsies](http://gpsies.com) die Strecke als .kml-Datei speichern und anschliessend in der Streckenverwaltung des Laufportal-Trainingstagebuch einlesen. Damit hast du jederzeit deine Lieblingsstrecken im Überblick.

Und jetzt viel Spass beim Laufen

Liebe Grüsse
Roman

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von bo58 - 02.07.2008 07:46

Hallo Andreas

hatte bisher nie Probleme mit dem Empfang, kann den FR wirklich empfehlen.

Gruss bo

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von WesiX - 02.07.2008 10:52

Hallo :)

Lieben Dank für Eure Antworten !

Denke, ich werde den FR 305 dann mal auf die Weihnachtsliste setzen und mir ihn den Herbst über verdienen ;). auch wenn ich noch ein wenig daran zweifel, ob ich bis dahin stillhalten kann *g*.

>Ohne Distanz wirst du zwar in unserer Bestenliste am Ende auftauchen,
lölz Ein Eintragen der Distanz würde wohl nix am Auftauchen an besagter Stelle ändern.

> trotzdem kannst du an der Verlosung unserer tollen Monatspreise teilnehmen, wenn du mindestens 5 Einträge pro Monat im Trainingstagebuch hast.

Na, das kann ich mir ja nicht entgehen lassen :laugh: B)

Wühle mich dann nächste Woche in M. mal durch die Funktionen des Tagebuches durch.

Bis denne,
lieben Gruß
Andreas

Aw: Trainingspläne und Protokolle via Sat-Nav-Gerä

Geschrieben von WesiX - 05.07.2008 10:38

Hallo,

wollte Euch kurz meine letztendliche Wahl mitteilen. Ich nehm "nur" den FR 205. Wäre zwar ganz nett mit dem Pulsmesser, aber da kommt dann doch der Spiri in mir durch *g*. Kann nicht überall versuche zu entstören, wo's nur geht, und lege mir gleichzeitig einen Brustgurt mit Funkübertragung zu :woohoo:

Liebe Grüße
Andreas

=====